

Częstochowa, dn. 19.06.2020 r.

REGULAMIN SANITARNY

dla Akcji LATO 2020 organizowanej przez Klub Spółdzielczy Częstochowskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Nasza Praca” w Częstochowie, ul. Broniewskiego 3.

Ogólna organizacja zajęć:

Miejsce realizacji zajęć: Klub Spółdzielczy (sala duża), tereny rekreacyjne w mieście i poza Częstochową, plac sportowy przy SP 31 ul. PCK. Godziny realizacji: w przedziale czasowym 9.00 – 14.00 (w zależności od planu danego dnia)

Uczestnicy: dzieci członków i pracowników Spółdzielni w wieku 8-12 lat. Liczba uczestników: 25 dzieci.

Kadra opiekunów – zgodnie z wymogami przepisów oświatowych.

Dokumentacja: wypełniona i podpisana Karta zgłoszenia uczestnika – załącznik nr 4 Regulaminu Klubu Spółdzielczego CSM, Regulamin Sanitarny zaakceptowany podpisem rodzica/opiekuna prawnego, oświadczenie o zdrowiu dziecka w kontekście zakażenia koronawirusem (zał. do niniejszego Regulaminu), dziennik bieżąco realizowanych zajęć Akcji Lato 2020.

Zapewnienie bezpieczeństwa uczestników podczas pobytu na zięciach.

Uczestnicy wypoczynku:

1. Są zdrowi w dniu rozpoczęcia turnusu Akcji LATO 2020, co poświadczają rodzice/opiekunowie prawni dziecka w pisemnym oświadczeniu, o braku u uczestnika wypoczynku infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
2. Nie zamieszkiwali z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miały kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wypoczynku, co stwierdza się na podstawie oświadczenia rodziców/opiekunów prawnych dziecka.
3. Są przygotowani do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego (co najmniej 2 m) oraz przestrzegania wzmożonych zasad higieny.

Obowiązki rodziców/opiekunów prawnych uczestników wypoczynku:

1. Udostępniają organizatorowi i kierownikowi Akcji LATO 2020 numer telefonu lub inny kontakt zapewniający szybką komunikację.
2. Zobowiązują się do niezwłocznego (max 1 godz.) odbioru dziecka w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności).

3. Osoby odprowadzające dziecko do obiektu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wycieczki.
4. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wycieczce w karcie kwalifikacyjnej uczestnika wycieczki.
5. Należy zaopatrzyć uczestnika wycieczki w indywidualne osłony nosa i ust (maseczka tekstylna lub przyłbica) do użycia podczas pobytu na wycieczce.

Zapewnienie bezpieczeństwa w miejscu realizacji Akcji LATO 2020

1. Wycieczka Akcji LATO 2020 organizowana jest tylko w obiektach (siedziba Klubu) i miejscach spełniających warunki bezpieczeństwa (m.in. opinia straży pożarnej, dopuszczenie obiektu do użyteczności publicznej).
2. Obiekty, w których organizowana wycieczka dzieci, muszą być przeznaczone tylko dla wycieczki dzieci i młodzieży lub zawierać strefę do tego wyodrębnioną, zapewniającą ograniczenie kontaktu z osobami niebędącymi uczestnikami tego wycieczki.
3. Organizator musi zapewnić możliwość izolacji (izolatka) osobom z objawami wskazującymi na wystąpienie choroby, w tym w szczególności choroby zakaźnej.
4. Liczba uczestników przebywających w obiekcie wycieczki musi być dostosowana i zapewniająca dystans społeczny podczas pobytu, w tym podczas prowadzenia zajęć.
5. Dystans społeczny musi obowiązywać także przy korzystaniu z pionu sanitarnego.
6. Pomiędzy turnusami obiekt powinien być poddany dodatkowemu sprzątnięciu i dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników.
7. Organizator wycieczki zapewnia środki higieniczne w ilości wystarczającej dla personelu oraz uczestników wycieczki.
8. Należy zaopatrzyć osoby zatrudnione podczas wycieczki w indywidualne środki ochrony osobistej, a także uczestników, jeżeli rodzice tego nie zapewnią.
9. Należy zapewnić stałą obecność lub możliwość natychmiastowej interwencji pielęgniarki lub ratownika medycznego lub lekarza.
10. Przed rozpoczęciem wycieczki należy zorganizować szkolenie kadry wycieczki z zakresu zachowania zasad bezpieczeństwa w okresie COVID19. Jeżeli jest to możliwe, szkolenie mogą prowadzić specjaliści ds. bezpieczeństwa i higieny pracy. Podczas szkolenia należy przestrzec przed dotykiem dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu, zwrócić uwagę na unikanie komunikacji miejskiej w celu przemieszczenia się w czasie wycieczki, dbanie o odporność, kondycję fizyczną, racjonalne odżywianie).
11. Należy zapewnić warunki umożliwiające pracownikom i uczestnikom wycieczki dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce wodą i mydłem.
12. Należy wymagać od kadry oraz uczestników wycieczki regularnego i dokładnego mycia rąk wodą z mydłem oraz dezynfekowania ich środkiem do dezynfekcji
13. Należy umieścić w widocznym miejscu dozowniki z płynem odkażającym przy wejściach do budynku oraz do pomieszczeń wspólnie użytkowanych.
14. Należy zapewnić regularne napełnianie dozowników.
15. Należy wyznaczyć osobę do pomiaru temperatury uczestnikom oraz kadrze wycieczki. Pomiaru temperatury dokonuje się za zgodą rodzica/opiekuna prawnego.
16. Wszystkie osoby zapewniające realizację programu wycieczki muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub innej choroby, w tym w szczególności zakaźnej, a w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem turnusu nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.

17. Organizator zobowiązany jest umieścić w łatwo dostępnym miejscu numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.

18. Należy ustalić szybkie sposoby komunikacji kierownika wypoczynku z rodzicem/opiekunem prawnym dziecka np. w przypadku sytuacji podejrzenia zakażenia lub wystąpienia jakichkolwiek komplikacji podczas zajęć.

19. Należy zabezpieczyć możliwość szybkiego uzupełnienia kadry z kwalifikacjami w przypadku absencji z powodu choroby lub konieczności poddania się kwarantannie.

Transport uczestników:

1. Wyjazdy w teren odbywać się muszą w formie dojazdu własnego (wynajęty autokar) zgodnie z obowiązującymi przepisami, w których mowa o ograniczeniach.

2. Postój w trakcie transportu musi być zrealizowany w miejscach gwarantujących ograniczony do minimum kontakt uczestników z osobami trzecimi.

3. Zbiórka przed wyjazdem powinna być zorganizowana w miejscu zapewniającym przestrzeń dla zachowania dystansu społecznego. Rodzice odprowadzający dzieci nie mogą wchodzić do autokaru.

Założenia organizacyjne wypoczynku dzieci w ramach Akcji LATO 2020

1. Organizator zobowiązany jest do opracowania i przedstawienia uczestnikom i ich rodzicom/prawnym opiekunom szczegółowego regulaminu pobytu z zasadami higieny podczas wypoczynku.

2. Organizator zapewnia przeszkolenie kadry wypoczynku w zakresie obowiązujących procedur.

3. Grupa uczestników wypoczynku Akcji LATO 2020 liczy do 25 dzieci.

4. Organizator zapewnia stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego oraz ciepłej wody do użytkowania na terenie obiektu. W pomieszczeniach sanitarnych wywiesza informacje (plakaty) o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk. Organizator zapewnia sprzęt i środki niezbędne do zachowania czystości i stale monitoruje prace porządkowe na terenie miejsca wypoczynku.

5. Organizator zapewnia stałą obecność pielęgniarki lub możliwość natychmiastowej konsultacji z pielęgniarką, ratownikiem medycznym lub lekarzem.

6. Organizator zapewnia dostęp do termometru bezdotykowego oraz regularny pomiar temperatury uczestnikom wypoczynku i kadrze wypoczynku.

7. Organizator zapewnia pomieszczenie umożliwiające natychmiastowe odizolowanie uczestnika lub kadry wypoczynku, u której wystąpiły objawy choroby.

8. Należy ograniczyć w obiekcie wypoczynku przebywanie osób z zewnątrz do niezbędnego minimum (z zachowaniem zasad reżimu sanitarnego: m.in. osłony ust i nosa, stosowanie rękawiczek jednorazowych lub dezynfekcja rąk, dopuszczanie tylko osób zdrowych).

9. W miarę możliwości nie należy angażować do prowadzenia zajęć z uczestnikami wypoczynku i innej kadry osób powyżej 60. roku życia. W przypadku występowania u kadry wcześniejszych chorób lub chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do pracy podczas wypoczynku.

Realizacja programu:

1. Program wypoczynku Akcji LATO 2020 realizowany jest w siedzibie Klubu i w miejscach zapewniających ograniczony kontakt z osobami trzecimi.

2. Wyłączone z programu lub ograniczone do minimum są wyjścia do miejsc publicznych, w tym zwiedzanie obiektów publicznych.
3. Infrastruktura obiektu i sprzęt sportowo-rekreacyjny są regularnie czyszczone z użyciem detergentu lub innych środków dezynfekujących.
4. Minimalna przestrzeń do prowadzenia zajęć w pomieszczeniu nie może być mniejsza niż 4 m kw. na 1 osobę.
5. Z pomieszczenia do prowadzenia zajęć należy usunąć przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie uprać lub dezynfekować.
6. Sala do prowadzenia zajęć musi być regularnie wietrzona, sprządana i dezynfekowana.
7. Przebywanie na plażach i kąpieliskach ogólnie dostępnych musi być zapewnione w sposób ograniczający bezpośredni kontakt z osobami trzecimi, np. przez wyznaczenie przestrzeni dla grupy.

Higiena:

1. Kadra i uczestnicy muszą regularnie myć ręce wodą z mydłem.
2. Codzienne prace porządkowe wymagają dodatkowej dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek, blatów, włączników.
3. Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet.
4. Prowadząc dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta środka do dezynfekcji.

Procedury zapobiegawcze: podejrzenie zakażenia koronawirusem u uczestnika i kadry

1. Kierownik wypoczynku lub wskazana przez niego osoba w przypadku wystąpienia u uczestnika wypoczynku, kadry wypoczynku lub innego pracownika obiektu, w którym organizowany jest wypoczynek, niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezwłocznie odizoluje osobę w oddzielnym pomieszczeniu oraz skontaktuje się telefonicznie z lekarzem, ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoni pod nr 999 lub 112 i poinformuje o możliwości zakażenia koronawirusem.
2. Osoba, u której wystąpiły niepokojące objawy sugerujące zakażenie koronawirusem zostaje niezwłocznie przeniesiona do odrębnego pomieszczenia (izolatka), oraz przeprowadza się dodatkowe sprzątanie, zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty).
3. Bezwzględnie należy zastosować się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w zakresie dodatkowych działań i procedur związanych z zaistniałym przypadkiem.
4. Kadra wypoczynku, sprawująca opiekę nad uczestnikami wypoczynku, musi zostać poinstruowana przez organizatora o procedurze postępowania w przypadku podejrzenia wystąpienia zakażenia koronawirusem na wypoczynku, w tym o konieczności powiadomienia stacji sanitarno-epidemiologicznej.
5. Kadra wypoczynku, sprawująca opiekę nad uczestnikami wypoczynku, jest zobowiązana powiadomić kierownika wypoczynku oraz rodzica/opiekuna prawnego dziecka o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u uczestnika wypoczynku.
6. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach:
<https://gis.gov.pl/> lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.

Procedury postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem u osoby z zewnątrz.

1. Konieczne ustalenie listy osób obecnych w tym samym czasie co osoba z zewnątrz i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie gov.pl/web/koronawirus/ oraz <https://gis.gov.pl/> odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.

2. Obowiązkowe dokładne zdezynfekowanie przestrzeni, w której przebywała zakażona osoba z zewnątrz (ze wskazaniem, że nie mamy pewności, czy w momencie świadczenia usługi dana osoba była już zakażona), oraz zdezynfekowanie rzeczy, które były wykorzystywane w trakcie wizyty.

Załączniki – instrukcje:

-- mycia rąk

<https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>

-- dezynfekcji rąk

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

-- prawidłowego zdejmowania maseczki

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>

-- prawidłowego zdejmowania rękawiczek

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>

Opracował na podstawie wytycznych

GIS, MZ, MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży

Janusz Jadczyk

Kierownik Klubu Spółdzielczego

CSM „Nasza Praca”

W okresie 29.06-10.07; 13-24.07; 27.07-07.08. 2020 zrealizujemy 3 turnusy dwutygodniowe (pn-pt) po max. 25 dzieci na każdy turnus.

Uczestnikami (zgodnie z opracowanym dodatkowym regulaminem wynikającym z przepisów sanitarnych), będą dzieci w wieku lat 8 do 12.

Zapisy zrealizujemy w ostatnim tygodniu czerwca br., po zaakceptowaniu naszego projektu przez Zarząd Spółdzielni.

Informacje o Akcji LATO 2020 podamy poprzez stronę internetową Klubu: www.klub.csmnp.com.pl i Facebooka. Dostępne będą też telefony Klubu.

Budżet do realizacji Akcji LATO 2020 jest zapisany w ogólnym budżecie finansowym Klubu na br.

Odpłatność uczestników w br. nie jest przewidziana, z uwagi na ograniczoną ofertę zajęć i atrakcji dla dzieci podczas Akcji LATO 2020.

Wyposażenie uczestników konieczne: maseczki własne. Środki do dezynfekcji zapewnia Klub.

HARMONOGRAM TURNUSU

Tydzień pierwszy

Poniedziałek – godz. 11.00 – 13.00 - powitanie, instruktaż sanitarny dla uczestników

zajęcia plastyczne w sali dużej Klubu

wtorek 9.00 – 14.00 – wyjazd autokarem na Jurę (Olsztyn) zajęcia terenowe – rajd pieszy

środa 10.00 – 13.00 – spacer na Promenadę Czesława Niemena i do Lasku Aniołowskiego – zajęcia rekreacyjne

czwartek 9.00 – 14.00 – wyjazd autokarem do Złotego Potoku – rekreacja, zajęcia sportowe, rajd pieszy

piątek 11.00 – 13.00 – zajęcia plastyczne, minikino w sali dużej Klubu

Tydzień drugi

Poniedziałek 10.00 – 14.00 – wyjazd autokarem do Mstowa – rekreacja na terenach leśnych

Wtorek 11.00 – 13.00 – zajęcia rekreacyjne (plastyka, muzyka) w sali dużej Klubu

środa 10.00 – 13.00 – spacer i rekreacja na terenie sportowym przy

